

きかんだより



発行元：基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル

電話：03-5681-3373

FAX：03-5681-3374

家族会ぽかぽかを開催しています

普段、介護をしている方々が集まり
介護のちょっとしたお悩みや、相談など
色々なお話しをしています。
介護をしている方々の心のより所になればと考えています。
ご興味がある方は、ぜひご連絡ください。

2カ月に1回程度 不定期に開催しています。



●みんなで元気アップ教室のご案内●

筋力トレーニング、有酸素運動、認知症予防の基礎知識について
学び、まち歩き体験を行います。

教室終了後は、自分たちだけでフレイル予防に取り組める
グループを立ち上げることを目的とした教室です！

日時：9月25日～11月27日
毎週水曜日 全10回 1回90分
10時～11時30分

会場：梅島住区センター
梅島2-14-5



参加者募集中♡
9/4 (水) まで



別の会場で行った教室の様子です

主任ケアマネ交流会



主任介護支援専門員

主任ケアマネジャーとも呼ばれます。
介護支援専門員の経験が通算5年以上
などの条件と、主任介護支援専門員の
研修を受けています。
経験と知識が豊富な介護の専門家です。



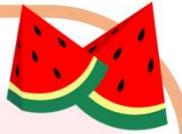
協力機関



足立消防署の
ホームページはこちら



足立消防署



足立消防署様では入口にて
石ころアートを展示しています！
季節や時期によって内容が変わり
楽しめますのでお近くに寄った際には
ぜひご覧ください♪

～足立消防署より地域のみなさまへ～

見守りの一環として
「住まいの防火診断」を実施中！！
ご興味がある方は下記までお問い合わせ
してください。

住所：足立区梅島2-1-1

TEL：03-3852-0119

(足立消防署地域防災担当まで)

お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。

基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

☎電話番号：03-5681-3373

